

# ゆうゆう井草館だより

## 協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。  
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。  
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

協働事業は  
全て申込み制です。  
定員なり次第締切

### 【お茶のみ場】

日時：4日(水) 13時～15時  
▶ 予約申込み 10/28～  
25日(水) 13時～15時  
▶ 予約申込み 10/4～  
参加費：100円 定員：5名

### 【カラオケ de 体操】

カラオケに合わせて  
アタマとカラダの体操  
日時：6日(金) 10時半～11時半  
参加費：100円 定員：15名

先着順

### 【囲碁将棋】

日時：7日(土) 定員：6名  
21日(土) 定員：6名  
30日(月) 定員：16名  
13時～16時半  
参加費：無料

将棋交流は中止

### 【やさしい社交ダンス】

日時：11.25日(水) 10時半～12時  
講師：東海林千絵氏  
参加費：1,300円 定員：各5名  
持物：上履きまたはバレエシューズ  
ステップのみの練習になります。

### 【食を考える】

日時：18日(水) 11時半～14時  
調理：フク子  
参加費：500円 定員：7名  
※メニューは受付へお問い合わせください。

中止

### 【我らゆうゆう見守り隊】

日時：18日(水) 19時  
参加費：未就学児無料

食材配布 実施予定

### 【いこカフェ de シネマ】

～なくもんか～  
日時：22日(日) 10時～12時  
参加費：無料 定員：16名

### 【夕べの集い～卓球】

日時：25日(水) 18時～20時半  
参加費：300円 定員：10名

### 【カラオケサロン】

日時：29日(日) 2部入替制  
【午前の部】 9:30～12:30  
【午後の部】 13:00～16:00  
参加費：400円 定員：各15名

## ゆうゆう井草館からの お知らせ

感染症拡大防止へのご協力ありがとうございます

「いこカフェ de シネマ」「カラオケサロン」は  
ソーシャルディスタンス確保の為、  
しばらくはお飲み物の提供なしでの  
開催になります。

すべての方(付き添いの方も含め)に  
マスク着用をお願いしております。

飲料類のご持参

来館、お帰りの際の  
「三密」防止



お忘れの場合は、近くのコンビニなどで  
お買い求めの上、ご来館ください



今後も感染予防のため、ご利用方法や協働事業が変更になる場合もあります。  
少しでも体調が気になった時は、無理なご来館はおひかえください。  
今後とも引き続きご協力をお願いします。

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 ウィッシュ・プロジェクト

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。



# 11月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	16	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ			
		洋2				洋2 さわやか体操	(仁)麻雀				
		洋3				洋3	(仁)麻雀				
2	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	17	火	洋1 日舞	ピンポン			
		洋2 さわやか体操	(仁)麻雀					洋2 助け合いネットワーク	(バ)麻雀	(あ)麻雀	
		洋3	(仁)麻雀					洋3 三線	児童館		
		茶室						茶室		おはやし	
3	火	洋1 日舞	ピンポン	休館	18	水	洋1 エアロビクス	気功			
		洋2 (チ)ストレッチ	(バ)麻雀					洋2			
		洋3 三線	児童館					洋3			
4	水	洋1 エアロビクス	気功	休館	19	木	洋1	(新)麻雀			
		洋2	お茶のみ場					洋2			
		洋3						洋3			
5	木	洋1 (案)健康体操	(新)麻雀	休館	20	金	洋1 (仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ		
		洋2 太極拳	コーラス					洋2	絵手紙		
		洋3						洋3			
6	金	洋1 カラオケ体操	ナツメロ	休館	21	土	洋1 杉並吹矢	レクダンス	協働事業準備		
		洋2	絵手紙					洋2	囲碁将棋	協働事業準備	
		洋3						洋3 (す)麻雀	(す)麻雀		
		茶室						茶室	(時)麻雀		
7	土	洋1 フラダンス	レクダンス	休館	22	日	洋1 いこかfeシネマ	杉並吹矢			
		洋2	囲碁将棋					洋2 いこかfeシネマ	(仁)麻雀		
		洋3	(時)麻雀					洋3			
8	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	23	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀			
		洋2	(仁)麻雀					洋2 さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
		洋3						洋3 三線			
9	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	休館	24	火	洋1 日舞	(と)歌の会			
		洋2 さわやか体操						洋2 (チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀	
		洋3 三線						茶室		おはやし	
10	火	洋1 日舞	手ぬぐい体操	休館	25	水	洋1 エアロビクス	(す)健康体操	タベの集い~卓球		
		洋2 (チ)ストレッチ	(バ)麻雀				(あ)麻雀	洋2 社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備	
		茶室					おはやし	洋3			
11	水	洋1 エアロビクス	(す)健康体操	休館	26	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀			
		洋2 社交ダンス						洋2 三療サービス	三療サービス		
		洋3						洋3			
12	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀	休館	27	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ		
		洋2 太極拳	コーラス					洋2	古裂絵		
		洋3						洋3			
13	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	休館	28	土	洋1	(時)麻雀	協働事業準備		
		洋2	古裂絵					洋2	手芸		
		茶室						洋3 (す)麻雀	(す)麻雀		
14	土	洋1 杉並吹矢	(と)歌の会	休館	29	日	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン			
		洋2						洋2			
		茶室						洋3			
15	日	洋1	休館	休館	30	月	洋1	囲碁将棋			
		洋2							洋2	(仁)役員会	
		洋3							洋3		

背景が黒は協働事業  
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ <午前中休館> 19日(木) <一日休館> 15日(日)