

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】

日時：2日(水)13時～15時
▶ 予約申込み 8/26～
23日(水)13時～15時
▶ 予約申込み 9/2～
参加費：100円 定員：5名

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

日時：4日(金)
10時半～11時半
参加費：100円
定員：15名



【やさしい社交ダンス】

日時：9.23日(水)10時半～12時
講師：東海林千絵氏
参加費：1,300円 定員：各6名
持物：上履きまたはバレエシューズ
ステップのみの練習になります。

【食を考える】

日時：16日(水)11時半～14時
調理：**中止**
参加費：500円 定員：7名
※メニューは受付へお問い合わせください。

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい会堂～
日時：6日(水)11時～19時
参加費：未就学児無料 小学生150円
おとな300円 定員：20名

【夕べの集い～卓球】

日時：23日(水)
18時～20時半
参加費：300円
定員：10名



【いこカフェ de シネマ】

～モロッコ～
日時：27日(日)10時～12時
参加費：無料 定員：16名

【カラオケサロン】

日時：30日(水)9時半～17時
参加費：400円 定員：15名

「いこカフェ de シネマ」「カラオケサロン」はソーシャルディスタンス確保の為、しばらくはお飲み物の提供なしでの開催になります。

今、10人に一人は
ひきこもり当事者もしくは
関係者といわれています。

ご家族だけで
抱え込まない！
当事者、家族支援20年の
カウンセラーに
相談できるチャンスです!!!
～申込み順～

【ひきこもりからの回復】

～家族に必要なこと～
日時：26日(土)10時～12時
参加費：500円 定員：20名

臨時開催【囲碁将棋】**先着順**

日時：29日(火)13時～16時半
参加費：無料 直接会場 定員：16名

将棋交流は中止

ゆうゆう井草館からのお知らせ

～感染症拡大防止への皆様のご協力ありがとうございます～

すべての方(付き添いの方も含め)に
マスク着用をお願いしております。

飲料類のご持参

来館、お帰りの際の
「三密」防止



お忘れの場合は、近くのコンビニなどで
お買い求めの上、ご来館ください



今後も感染予防のため、ご利用方法や協働事業が変更になる場合もあります。
また、熱中症予防として水分補給はこまめに行い、少しでも体調が気になった時は、無理なご来館はおひかえください。今後とも引き続きご協力をお願いします。

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。



9月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	火	洋1	日 舞	ピンポン	16	水	洋1	エアロビクス	気 功		
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2			
		洋3		児童館				洋3			
		茶室					おはやし	茶室			
2	水	洋1	エアロビクス	気 功	17	木	洋1	休 館	(新)麻雀		
		洋2		お茶のみ場			(仁)役員会				
		洋3									
3	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	18	金	洋1	フラダンス	ナツメロ		
		洋2	太極拳	コーラス			洋2		絵手紙		
		洋3					洋3				
4	金	洋1	カラオケde体操	ナツメロ	19	土	洋1	杉並吹矢	レクダンス		
		洋2		絵手紙			洋2				
		洋3					洋3	(す)麻雀	(す)麻雀		
		茶室					茶室		(時)麻雀		
5	土	洋1		レクダンス	20	日	洋1	休 館			
		洋2					洋2				
		洋3		(時)麻雀			洋3				
		茶室					茶室				
6	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	21	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2		休 館			洋2	さわやか体操	(仁)麻雀	休 館	
		洋3					洋3	三 線	(仁)麻雀		
7	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	22	火	洋1	日 舞	(と)歌の会	
		洋2	さわやか体操	(仁)麻雀	洋2			(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	休 館	
		洋3	三 線	(仁)麻雀	茶室						
		茶室									
8	火	洋1	日 舞	手ぬぐい体操	23	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い~卓球	
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備
		茶室		おはやし			茶室				
9	水	洋1	エアロビクス	健康体操	24	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀		
		洋2	社交ダンス				洋2	三療サービス	三療サービス		
		洋3					洋3				
10	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	25	金	洋1	フラダンス	ナツメロ		
		洋2	太極拳	コーラス			洋2		古裂絵		
		洋3					洋3				
11	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	26	土	洋1	ひきこもりからの回復	(時)麻雀	協働事業準備
		洋2		古裂絵	洋2			ひきこもりからの回復	手 芸		
		洋3			洋3			(す)麻雀	(す)麻雀		
12	土	洋1	フラダンス	(と)歌の会	27	日	洋1	いこかFideシネマ	杉並吹矢	休 館	
		洋2					洋2				
13	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	28	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2		休 館			洋2	さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
		茶室					洋3	三 線			
14	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	29	火	洋1		囲碁将棋	協働事業準備	
		洋2	さわやか体操				洋2				
		洋3	三 線				洋3				
15	火	洋1	日 舞	ピンポン	30	水	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	助け合いネットワーク	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2			
		洋3		児童館				洋3			
		茶室		おはやし			茶室				

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ <午前中休館> 17日(木) <一日休館> 20日(日)