

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！

日時：3日(土) 10時半～12時

24日(土) 13時半～15時

講師：鄧兵氏（中国武術家 老子）

参加費：各1,200円 定員：各13名

※初回体験のみ参加料500円

【楽しい音楽教室】

日時：10.24(土) 11時～12時半

ピアノ有賀美佐子氏

コーディネータ中川洋子氏

参加費：各500円 定員：各20名

【懐メロdeわくわく体操】

日時：14.28日(水)

13時半～14時半

講師：東海林千絵氏

参加費：500円 定員：各20名

【オレンジチームを考える会】

日時：21日(水) 13時半～15時

参加費：無料 定員：各10名

【OHANA食堂】

～食材・子ども用衣服などの配布～

日時：27日(火) 毎月第4火曜日

17時15分～19時半

連携：(株)山路建設

※無料。衣服などは少額(50円程度)

【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！

日時：3.17日(土)

13時～16時半

参加費：無料 定員：各12名

【デコパージュ】

日時：10.24日(土) 13時～16時

講師：山脇良子氏

参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)

定員：各10名

持物：はさみ、筆を洗う水入れ

作品用の小物・好きな絵や写真

【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～

日時：14日(水) 13時～15時

参加費：300円 定員：5名

【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決

日時：22日(木) 13時～17時

講師：篠辰平氏

参加費：1,000円/1時間 定員：5名

持物：ご相談内容のお持ちの機器

【夕べの集い～卓球】

日時：28日(水) 18時～20時半

参加費：300円 定員：10名

【サタデーナイトダーツ】

日時：3.10日(土)

18時半～20時半

講師：篠昌司氏

参加費：500円 定員：各12名

※小学生300円(初回のみ無料)

未就学児無料

【やさしい社交ダンス】

日時：4.28(水)

10時半～12時

講師：東海林千絵氏

参加費：各1,300円 定員：各5名

持物：上履またはバレエシューズ

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：14日(水) 17時半～19時

参加費：未就学児無料

小・中学生150円

大人(高校生以上)300円

【いこカフェ de シネマ】

日時：25日(日) 10時～12時

参加費：無料 定員：20名

【カラオケサロン】

※2月はお休みです

<問い合わせ先> ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営> 特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～

生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通して
ひきこもり支援を行っています。



2月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間			
1	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	16	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ		
		洋2	(仁)太極拳	コーラス			洋2	WP	絵手紙			
		洋3					洋3					
2	金	洋1		ナツメロ	17	土	洋1	吹矢	レクダンス			
		洋2		絵手紙			洋2	(は)体操	囲碁将棋			
		洋3					洋3					
3	土	洋1	太極拳	レクダンス	18	日	洋1	休館				
		洋2	(は)体操	囲碁将棋			サタデーナイトダーツ					
		洋3										
4	日	洋1	輪投げ	吹矢	19	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ			
		洋2		なつてよかった不登校			休館	洋2	(さ)体操		(仁)麻雀	
		洋3						洋3				
5	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	20	火	洋1	抽選会	ピンポン	(あ)麻雀		
		洋2	(さ)体操	(仁)麻雀			洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	目的外使用		
		洋3					洋3	三線				
6	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン	21	水	茶室		おはやし			
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀			行政使用準備	洋1	エアロビクス		気功	
		洋3						洋2			オレンジカフェを考える	行政使用準備
		茶室		おはやし				洋3				
7	水	洋1	エアロビクス	気功	22	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀			
		洋2	三療サービス	三療サービス			洋2	三療サービス	三療サービス			
		洋3					洋3		PC教室			
8	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	23	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	休館		
		洋2	(仁)太極拳	コーラス			洋2					
		洋3					洋3					
9	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	24	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備		
		洋2					洋2	(は)体操	デコパージュ			
		洋3					洋3					
10	土	洋1	楽しい音楽教室	(と)歌の会	25	日	洋1	いこかFideシネマ	吹矢	休館		
		洋2	(は)体操	デコパージュ			洋2	いこかFideシネマ				
		洋3					洋3					
11	日	洋1	輪投げ	吹矢	26	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀			
		洋2					休館	洋2	(さ)体操			
		洋3						洋3				
12	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	27	火	洋1	(仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂		
		洋2	(さ)体操				休館	洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	(あ)麻雀	
		洋3						洋3				
13	火	洋1	(仁)日舞	手ぬぐい体操	28	水	茶室		おはやし			
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀				洋1	エアロビクス		懐メロdeわくわく体操	タベの集い~卓球
		洋3					協働事業準備	洋2	やさしい社交ダンス			
		茶室		おはやし				洋3				
14	水	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	29	木	洋1			目的外使用		
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン			ふれあい食堂	洋2				
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂			ふれあい食堂	洋3				
15	木	洋1		(新)麻雀	15	木	洋1		井草1・2丁目自治会	目的外使用		
		洋2	休館	散歩会				洋2				
		洋3						洋3				

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ <午前休館> 15日(木) <一日休館> 18日(日)