



ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！

日時：5日(土) 10時半～12時

26日(土) 13時半～15時

講師：鄧兵氏（中国武術家 老子）

参加費：各1,200円 定員：各13名

※初回体験のみ参加料500円

【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！

日時：5.19日(土)

13時～16時半

参加費：無料 定員：各6名

【サタデーナイトダーツ】

日時：5.12日(土)

18時半～20時半

講師：篠昌司氏

参加費：500円 定員：各12名

※小学生300円(初回のみ無料)

未就学児無料



【やさしい社交ダンス】

日時：9.23日(水)

10時半～12時

講師：東海林千絵氏

参加費：各1,300円 定員：各5名

持物：上履またはバレエシューズ



【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～

日時：9日(水) 13時～15時

参加費：300円 定員：5名

～Zoomで現代のテレビ電話を学ぶ～

日時：28日(月)13時～15時

参加費：300円 定員：8名

スタッフ 篠辰平

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：9日(水)17時半～19時

参加費：未就学児無料

小・中学生150円

大人(高校生以上)300円

※メニューは受付へお問い合わせください。



【楽しい音楽教室】

日時：12.26日(土)11時～12時半

ピアノ 有賀美佐子氏

コーディネータ 中川洋子氏

参加費：各500円 定員：各20名



【デコパージュ】

日時：12.26日(土)13時～16時

講師：山脇良子氏

参加費：各500円

(別途 筆、仕上剤実費)

定員：各10名

持物：はさみ、筆を洗う水入れ

作品用の小物・好きな絵や写真



【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決

日時：24日(木)13時～18時

講師：篠辰平氏

参加費：1,000円/1時間 定員：5名

持物：ご相談内容のお持ちの機器



【いこカフェ de シネマ】

日時：27日(日)10時～12時

参加費：無料 定員：20名

【カラオケサロン】

日時：29日(火) 2部入替制

【午前の部】9時半～12時

【午後の部】13時半～17時

参加費：各400円 定員：各15名

【カラオケ de 体操】

8月はお休みです

＜ボランティア募集中＞

「ふれあい食堂」では食事作り、片づけのお手伝いをしてくださる方を募集中。60歳以上の方には、長寿応援ポイント5ポイントを差し上げます。

下半期抽選会のお知らせ

8月19日(土)10時30分～

※各団体1名のご参加をお願いします。

＜問い合わせ先＞ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9

672

＜運営＞特定非営利活動法人ウイッシュ・プロジェクト

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～



8月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	火	洋1	仁)日舞	ピンポン	16	水	洋1	エアロビクス	気 功	
		洋2	㊦)ストレッチ	㊧)麻雀			行政使用準備	洋2		
		洋3						洋3		
		茶室								
2	水	洋1	エアロビクス	気 功	17	木	洋1	休 館	新)麻雀	
		洋2	三療サービス	三療サービス			散歩会			
		洋3								
		茶室								
3	木	洋1	(案)体操	新)麻雀	18	金	洋1	仁)役員会	ナツメロ	
		洋2	仁)太極拳	コーラス			WP	絵手紙		
		洋3								
		茶室								
4	金	洋1		ナツメロ	19	土	洋1	下半期抽選会	レクダンス	
		洋2		絵手紙			は)体操	囲碁将棋		
		洋3								
		茶室								
5	土	洋1	太極拳	レクダンス	20	日	休 館			
		洋2	は)体操	囲碁将棋						
		洋3								
		茶室								
6	日	洋1	輪投げ	吹 矢	21	月	洋1	ひ)ストレッチ	カラオケ	
		洋2		仁)麻雀			休 館			
		洋3								
		茶室								
7	月	洋1	ひ)ストレッチ	カラオケ	22	火	洋1	仁)日舞	㊨)歌の会	
		洋2	㊦)体操	仁)麻雀			㊦)麻雀			
		洋3								
		茶室					おはやし			
8	火	洋1	仁)日舞	手ぬぐい体操	23	水	洋1	エアロビクス	タベの集い~卓球	
		洋2	㊦)ストレッチ	㊧)麻雀			やさしい社交ダンス	行政使用		
		洋3								
		茶室		おはやし						
9	水	洋1	エアロビクス		24	木	洋1	三療サービス	新)麻雀	
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン			ふれあい食堂	三療サービス		
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂			ふれあい食堂	PC教室		
		茶室								
10	木	洋1		新)麻雀	25	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	
		洋2	仁)太極拳	コーラス						
		洋3								
		茶室								
11	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	26	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	
		洋2					は)体操	デコパージュ		
		洋3								
		茶室								
12	土	洋1	楽しい音楽教室	㊨)歌の会	27	日	洋1	いこフェ deシネマ	吹 矢	
		洋2	は)体操	デコパージュ			仁)麻雀	休 館		
		洋3								
		茶室								
13	日	洋1	輪投げ	吹 矢	28	月	洋1	ひ)ストレッチ	仁)麻雀	
		洋2		仁)麻雀			休 館			
		洋3								
		茶室								
14	月	洋1	ひ)ストレッチ	仁)麻雀	29	火	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	
		洋2	㊦)体操							
		洋3								
		茶室								
15	火	洋1	仁)日舞	ピンポン	30	水	洋1			
		洋2	㊦)ストレッチ	㊧)麻雀						
		洋3	三 線							
		茶室		おはやし						
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	木	洋1		新)麻雀	

休館日のお知らせ

<午前中休館> 17日(木)

<一日休館> 20日(日)

ゆうゆう井草館

杉並区井草 2-15-15

TEL 03-3390-9672

8月号

