

2023年
7月号

発行  NPO法人
ウィッシュ・プロジェクト

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！

日時：1.15日(土)

13時～16時半

参加費：無料 定員：各6名



【サタデーナイトダーツ】

日時：1.8日(土)

18時半～20時半

講師：篠 昌司氏

参加費：500円 定員：各12名

※小学生 300円(初回のみ無料)

未就学児無料



【やさしい社交ダンス】

日時：5.12.26日(水)

10時半～12時

講師：東海林 千絵氏

参加費：各1,300円 定員：各5名

持物：上履またはバレエシューズ



【楽しい音楽教室】

日時：8.22日(土)11時～12時半

ピアノ有賀 美佐子氏

コーディネータ 中川 洋子氏

参加費：各500円 定員：各20名



【デコパージュ】

日時：8.22日(土)13時～16時

講師：山脇 良子氏

参加費：各500円

(別途 筆、仕上剤実費)

定員：各10名

持物：はさみ、筆を洗う水入れ

作品用の小物・好きな絵や写真



【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：12日(水)17時半～19時

参加費：未就学児無料

小・中学生150円

大人(高校生以上)300円

※メニューは受付へお問い合わせください。



【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！

日時：22日(土)13時半～15時

講師：鄧 兵氏(中国武術家 老子)

参加費：各1,200円 定員：各13名

※初回体験のみ参加料 500円

【夕べの集い～卓球】

日時：26日(水)18時～20時

参加費：300円 定員：10名



【いこカフェ de シネマ】

日時：23日(日)10時～12時

参加費：無料 定員：20名

【カラオケサロン】

日時：31日(月) 2部入替制

【午前の部】9時半～12時半

【午後の部】13時半～17時

参加費：各400円 定員：各15名

【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決

日時：27日(木)13時～18時

講師：篠辰平氏

参加費：1,000円/1時間 定員：5名

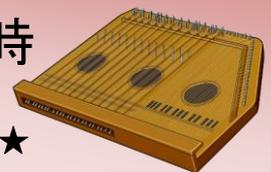
持物：ご相談内容のお持ちの機器



シター演奏会 7月29日(土)11時～12時

音色は透明、ハープのような オルゴールのような 天から降り注ぐ

優しい神秘的余韻の残る 不思議な楽器 ★お申込み、お待ちしております★



<問い合わせ先>ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9

672

<運営>特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト



7月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	土	洋1		レクダンス	16	日	洋1	休館			
		洋2	(は)体操	囲碁将棋		洋2					
		洋3		手芸		洋3	目的外使用				
2	日	洋1	輪投げ	吹矢	17	月	洋1	ひ)ストレッチ	カラオケ	休館	
		洋2				洋2	色)体操	仁)麻雀			
		洋3				洋3					
3	月	洋1	ひ)ストレッチ	カラオケ	18	火	洋1	仁)日舞	ピンポン	あ)麻雀	
		洋2	色)体操	仁)麻雀		洋2	夕)ストレッチ	ロ)麻雀			
		洋3				洋3	三線				
4	火	洋1	仁)日舞	ピンポン	19	水	洋1	エアロビクス	気功		
		洋2	夕)ストレッチ	ロ)麻雀		洋2					
		洋3				洋3					
5	水	洋1	エアロビクス	気功	20	木	洋1	休館		新)麻雀	井草1 2丁目自治会
		洋2	やさしい社交ダンス			洋2	散歩会				
		洋3				洋3					
6	木	洋1	(案)体操	新)麻雀	21	金	洋1	仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	仁)太極拳	コーラス		洋2	WP				
		洋3				洋3					
7	金	洋1		ナツメロ	22	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備	
		洋2		絵手紙		洋2	(は)体操	デコパージュ			
		洋3				洋3					
8	土	洋1	楽しい音楽教室	ロ)歌の会	23	日	洋1	い)カフェdeシネマ	吹矢	休館	
		洋2	(は)体操	デコパージュ		洋2	い)カフェdeシネマ	仁)麻雀			
		洋3				洋3					
9	日	洋1	輪投げ	吹矢	24	月	洋1	ひ)ストレッチ	仁)麻雀		
		洋2		仁)麻雀		洋2	色)体操	スマホサロン~Zoom編			
		洋3				洋3					
10	月	洋1	ひ)ストレッチ	仁)麻雀	25	火	洋1	仁)日舞	ロ)歌の会	あ)麻雀	
		洋2	色)体操			洋2	夕)ストレッチ	ロ)麻雀			
		洋3				洋3					
11	火	洋1	仁)日舞	手ぬぐい体操	26	水	洋1	エアロビクス		タベの集い~卓球	
		洋2	夕)ストレッチ	ロ)麻雀		洋2	やさしい社交ダンス		行政使用		
		洋3				洋3					
12	水	洋1	エアロビクス	ふれあい食堂	27	木	洋1	わがまち一番体操	新)麻雀		
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン		洋2	三療サービス	三療サービス			
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂		洋3		PC教室			
13	木	洋1	わがまち一番体操	新)麻雀	28	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	仁)太極拳	コーラス		洋2					
		洋3				洋3					
14	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	29	土	洋1	シター演奏会			
		洋2				洋2	シター演奏会				
		洋3				洋3	シター演奏会				
15	土	洋1	吹矢	レクダンス	30	日	洋1	協働事業準備		休館	
		洋2	(は)体操	囲碁将棋		洋2	仁)麻雀				
		洋3				洋3					
			背景が黒は協働事業		31	日	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		

休館日のお知らせ

<一日休館>16日(日)

<午前中休館>20日(木)

