

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【やさしい社交ダンス】

日時：1.8.22日(水)
10時半～12時
講師：東海林 千絵氏
参加費：各1,300円 定員：各5名
持物：上履またはバレエシューズ



【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！
日時：4日(土) 10時半～12時
25日(土) 13時半～15時
講師：鄧 兵氏（中国武術家 老子）
参加費：各1,200円 定員：各13名
※初回体験のみ参加料500円



【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！
日時：4.18日(土)
13時～16時半
参加費：無料 定員：各12名



【サタデーナイトダーツ】

日時：4.11日(土)
18時半～20時半
講師：篠 昌司氏
参加費：500円 定員：各12名
※小学生 300円(初回のみ無料)
未就学児無料



【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～
日時：8日(水) 13時～15時
参加費：300円 定員：5名



【デコパージュ】

日時：11.25日(土)13時～16時
講師：山脇 良子氏
参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)
定員：各10名
持物：はさみ、筆を洗う水入れ
作品用の小物・好きな絵や写真



【楽しい音楽教室】

日時：11.25日(土)11時～12時半
ピアノ 有賀 美佐子氏
コーディネータ 中川 洋子氏
参加費：各500円 定員：各20名



新【オレンジチームを考える会】

日時：15日(水)13時半～15時
参加費：無料 定員：各10名

【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決
日時：23日(木)13時～17時
講師：篠辰平氏
参加費：1,000円/1時間 定員：5名
持物：ご相談内容のお持ちの機器



【夕べの集い～卓球】

日時：22日(水)18時～20時半
参加費：300円 定員：10名

【OHANA食堂】

～食材・子ども用衣服などの配布～
日時：28日(火) 毎月第4火曜日
17時15分～19時半
連携：(株)山路建設
※無料。衣服などは少額(50円程度)

新【懐メロdeわくわく体操】

日時：22日(水)13時～14時
講師：東海林 千絵氏
参加費：700円 定員：各20名
持物：上履、動きやすい服装

【いこカフェdeシネマ】

日時：26日(日)10時～12時
参加費：無料 定員：20名



【カラオケサロン】

日時：30日(木)
【午前の部】 9時半～12時半
【午後の部】 13時半～16時半
参加費：400円 定員：各15名
※午前午後のご参加もできます

日本フィル出張コンサート 11月29日(水)14時～ ご来館ください

<問い合わせ先>ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営>特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～



11月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	水	洋1 エアロビクス	気 功		16	木	洋1 休 館	新)麻雀		
		洋2 やさしい社交ダンス					洋2	散歩会		
		洋3					洋3			
2	木	洋1 (案)体操	新)麻雀		17	金	洋1 仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 仁)太極拳	コーラス				洋2 WP	絵手紙		
		洋3					洋3			
3	金	洋1	ナツメロ	休 館	18	土	洋1 吹 矢	レクダンス		
		洋2	絵手紙					洋2 は)体操	囲碁将棋	
		洋3						洋3		
4	土	洋1 太極拳	レクダンス	サタデーナイトダーツ	19	日	洋1 休 館			
		洋2 は)体操	囲碁将棋				洋2			
		洋3					洋3			
5	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	20	月	洋1 ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2						洋2 色)体操	仁)麻雀	
		洋3						洋3		
6	月	洋1 ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1 2丁目自治会	21	火	洋1 仁)日舞	ピンポン	あ)麻雀	
		洋2 色)体操	仁)麻雀				洋2 色)ストレッチ	色)麻雀		
		洋3					洋3 三 線			
7	火	洋1 仁)日舞	ピンポン	あ)麻雀	22	水	洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	タベの集い~卓球	
		洋2 色)ストレッチ	色)麻雀				洋2 やさしい社交ダンス		行政使用	
		洋3					洋3			
8	水	洋1 エアロビクス		ふれあい食堂	23	木	洋1	新)麻雀	休 館	
		洋2 やさしい社交ダンス	スマホサロン	ふれあい食堂			洋2 三療サービス	三療サービス		
		洋3 ふれあい食堂	ふれあい食堂	ふれあい食堂			洋3	PC教室		
9	木	洋1 わがまち一番体操	新)麻雀	井草1 2丁目自治会	24	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 仁)太極拳	コーラス				洋2			
		洋3					洋3			
10	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	25	土	洋1 楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備	
		洋2					洋2 は)体操	デコパージュ	協働事業準備	
		洋3					洋3			
11	土	洋1 楽しい音楽教室	色)歌の会	サタデーナイトダーツ	26	日	洋1 いこがIdeシネマ	吹 矢	休 館	
		洋2 は)体操	デコパージュ				洋2 いこがIdeシネマ			
		洋3					洋3			
12	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	27	月	洋1 ひ)ストレッチ	仁)麻雀		
		洋2						洋2 色)体操		
		洋3						洋3		
13	月	洋1 ひ)ストレッチ	仁)麻雀		28	火	洋1 仁)日舞	色)歌の会	あ)麻雀	
		洋2 色)体操					洋2 色)ストレッチ	色)麻雀	OHANA食堂	
		洋3					洋3			
14	火	洋1 仁)日舞	手ぬぐい体操	あ)麻雀	29	水	洋1 日フィルコンサート	日フィルコンサート	協働事業準備	
		洋2 色)ストレッチ	色)麻雀				洋2 日フィルコンサート	日フィルコンサート		
		洋3					洋3 日フィルコンサート	日フィルコンサート		
15	水	洋1 エアロビクス	気 功		30	木	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	オレンジカフェを考える				洋2	新)麻雀		
		洋3					洋3			

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ

<午前休館>16日(木) <一日休館>19日(日)

ゆうゆう井草館

杉並区井草2-15-15
TEL03-3390-9672

