

NEWS LETTER

Vol.1

協働事業のお知らせ

なってよかった不登校

おかあさんの不安や困りごとを解消して、有効な対応を学びましょう

開催日 ● 第1日目 不登校の捉え方

2024年2月17日(土) 午後1時30分～3時30分

● 第2日目 子供と良い関係になる

2024年2月24日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 ウィッシュ・プロジェクト事務所

講師 岡本 二美代氏(心理カウンセラー・家族関係心理士)

参加費 各500円 定員10名

申込み・お問い合わせ先 ウィッシュ・プロジェクト事務所

オープンダイアログ形式の

なんでも相談会

お一人の相談に4,5人で対応する新しい形式です

ご自分の悩みを、相談員同士で話し合うのが不思議な感じですが、ご相談者に間接的に届いて
それが気付きにつながると言われます

開催日 2024年 2月11日(日・祝) / 25日(日) / 3月10日(日) / 24日(日)

時間 午前10時30分～11時30分 / 午後1時～2時 / 3時～4時

場所 ウィッシュ・プロジェクト事務所(オンラインは応相談)

講師 村上朋子氏 他数名

参加費 3,000円 【今期限定価格】

申込み・お問い合わせ先 080-5442-3850(村上)

オープンダイアログとは

1980年代頃からフィンランドで実践されている、元は統合失調症に対する治療的介入の方法でした。
相談者本人のみならず、家族のほか治療者側も各関係者が集まり対話を重ねる治療方法のことで、
「開かれた対話」と訳されます

居場所

おとなのぬり絵で心のリフレッシュ！

いま人気の「おとなのぬり絵」で心の健康を目指します

おとなのぬり絵は、脳の活性化に役立つ・自律神経を整えるなどと言われていますが、
では具体的にどんなふうによいのでしょうか？

ここでは、脳科学や心理学などの知識にも触れ、ぬり絵の心身に及ぼす効果について勉強しながら、
みなさんと楽しくぬり絵をやっています

絵画を描く上での基本的な技術についても、随時お伝えしていきます

開催日 毎月第4水曜日（12月・3月は第3水曜日）午後2時～4時

場 所 ウィッシュ・プロジェクト事務所

入会随時可（前日まで 電話・メールにてご連絡ください）

advisor 名古屋眞澄氏

参加費は無料ですが、1回700円からのご寄付をお願いいたします

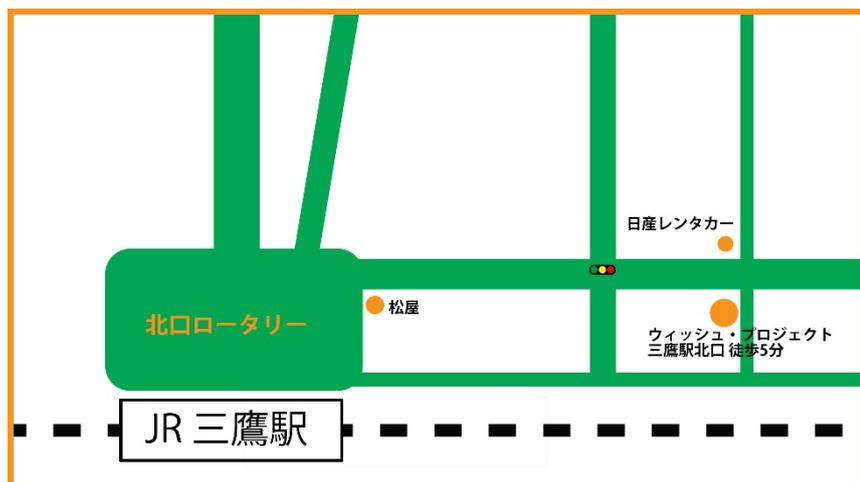
4月より杉並区ゆうゆう井草館でも開催予定

ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15

03-3390-9672



ぬり絵作品



NPO 法人 ウィッシュ・プロジェクト

武蔵野市中町 1-22-7

TEL&FAX 0422-90-2516

E-mail office@wishp.info

<http://www.wish-p.jp>

