

NEWS LETTER

地域ケアのオープンダイアログ ～基本と体験～

私たちが地域ケアで大切にしているお作法を、事例を交えワークや体験を行います

日時 3/30(土) 3/31(日) 13:30～16:00

会場 武蔵野タワーズ スカイクロスタワー内
かたらいの道市民スペース 第2会議室

参加費 資料代のみ 各日 700 円(税込)

定員 20 名 2 日間参加の方優先

3/30(土)なぜ地域ケアにオープンダイアログ？

- そもそも対話って？
- 地域ケアでのオープンダイアログのお作法
- オープンダイアログ体験

3/31(日)ファシリテーターとリフレクティングの役割

- リフレクティングのコツ
- オープンダイアログファシリテーター体験



一度でもよい対話をするとその記憶は深く胸に刻印される・・・

「オープンダイアログのなんでも相談室」 おひとり 60 分

日時 4/14(日) 10 時半～/12 時半～/14 時～/15 時半～

場所 ウィッシュ・プロジェクト事務所

費用 10,000 円

以降 毎月第 2 日曜日開催 時間・場所同じ

申込・連絡先 ウィッシュ・プロジェクト

お電話・メールにてお申込みください

オープンダイアログとは？

北欧で生まれ、世界中、また日本でも注目されている精神療法です
解決を目指していないのに「話すこと」と「聞くこと」を分ける対話の仕方によって
心が解放されていく
そんな不思議な体験をしてみませんか？

おとなのぬり絵 de 心のリフレッシュ！

4月より杉並区のゆうゆう井草館でも始まります

いま注目の「おとなのぬり絵」で心の健康を目指します

おとなのぬり絵は、脳の活性化に役立つ・自律神経を整えるなどと言われていますが、

では具体的にどんなふうによいのでしょうか？

ここでは、脳科学や心理学などの知識にも触れ、ぬり絵の心とアタマに及ぼす効果について勉強しながら、みなさんと楽しくぬり絵をやっていきます

絵画を描く上での基本的な技法などについても、随時お伝えしてまいります

開催日 毎月第2・第4金曜日 午後2時～4時

(入会随時可 前日まで お電話にてご連絡ください)

Advisor 名古屋眞澄氏

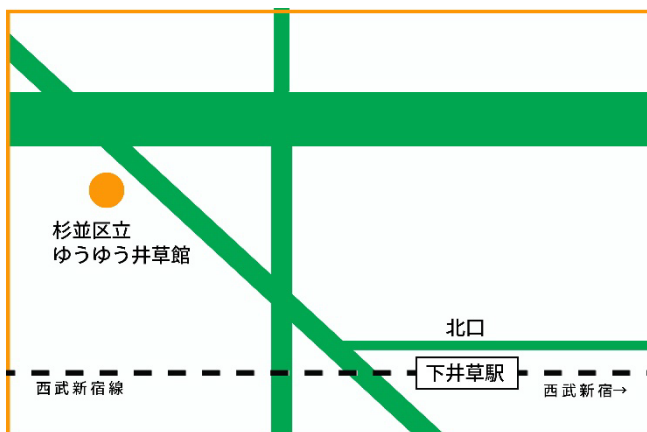
参加費 500円

申込み・連絡先 ゆうゆう井草館

東京都杉並区井草 2-15-15

電話 03-3390-9672

※三鷹開催は4月からもこれまで通り
毎月第4水曜日(12月・3月は第3)
ウィッシュ・プロジェクト事務所にて
午後2時～4時に行います



ぬり絵作品

オープンダイアログの現場から＝＝＝

カウンセリングはクライアントの話を客観的に聞きます

でもオープンダイアログは話し手の話を

まるで自分か身内のことのように受け止めます

その違いは思っていた以上に大きい

最近東京都のひきこもりガイドラインにも取り入れられました

やるじゃん、東京都！

NPO 法人 ウィッシュ・プロジェクト

武蔵野市中町 1-22-7

コト三鷹 305

TEL&FAX 0422-90-2516

E-mail office@wishp.info

<http://www.wish-p.jp>

Instagram [wishproject01](#)