

# NEWS LETTER

## 地域ケアのオープンダイアログ ～基本と体験～ 3/30(土)30(日) JR三鷹駅前 かたらいの道市民スペースにて開催しました

解決を求めない、対話を続けることを目的としたオープンダイアログの手法で、自然と問題が解消する、  
問題が問題でなくなる、そんな相談の場がここにあります  
世界中で、また日本の精神医療でも注目されている対話技法です  
最近東京都のひきこもりガイドラインにも取り入れられました  
※わたしたちは医療ではなく、地域ケアとしてのオープンダイアログを行っています

福祉関係者/オンライン勉強会経験者/障害者のお手伝い/PTSDの当事者/引きこもりの親の会運営/どこがいいのか体験してみたかった/などなど様々な立場の方が参加してくださいました



☆終了後のアンケートより☆

「話すことと聴くことをわけることにオープンダイアログの醍醐味があると感じた」「『主婦 20年やってます』が専門性という認識はなかったので、面白い観点だなと思った」「平井さんの『言葉を拾う感性』がステキだなと感じた」「男性が多数参加していたのは新鮮だった」「リフレクティングでは、心の深いところに触られたような気がしたが決して嫌ではなかった」などたくさんのご意見をいただきました

# 2024年度前半 オープンダイアログの 講座・勉強会・相談会スケジュール

【お問合せ・申込先 ウィッシュ・プロジェクト事務所】

実践練習したい方向け

ODの原則が原則である理由を見つきたい方向け



## 講座

### 基礎講座（全10回）

【日時】毎月第2, 4金曜

18時半～21時

5/31、6/14、28、7/12、26、  
8/9、23、9/13、27、10/11

【場所】JR武蔵境南口駅前  
武蔵野プレイスフォーラムB

【参加料】各2,200円（税込）

詳細はお問合せください

### アドバンス講座（全10回）

2024年度後半予定

## 勉強会

【日時】毎月第1, 3日曜

19時半～21時

①4/21、5/5、19、6/2、16、  
②7/21、8/4、18、9/1、15

【場所】オンライン

【参加料】各1,500円（税込）

私たちが地域ケアでのODで大切  
にしているお作法について毎回  
テーマを決めて学び合い、各々  
が自分にとってのODとは何か  
を全5回で言語化できることを  
目指します。①、②はほぼ同じ  
内容の予定です。

詳細はお問合せください

## 相談会

【日時】毎月第2日曜

① 10時半～11時半

② 12時半～13時半

③ 14時～15時

④ 15時半～16時半

【場所】三鷹駅徒歩5分

NPO法人事務所

【参加料】各10,000円（税込）

リフレクションチームの主要  
メンバー3名は固定での対応。

詳細はお問合せください

内容は予告なく変更になる場合がございますので、お申し込みの際に詳細をご確認ください。

## 「捨てる」から始めない生前整理と家じまい

### 「捨てなければ片付かない」は間違った常識です！

いつかはやらなければならない実家の片づけは・・・

ご両親の介護のタイミングと深い因果関係があります

親が片付けなくて困る！！と嘆く前にお子さんたちが無理なくできることを具体的に説明します

講師 戸田 里江 《定員 20名》 参加費 1,000円

<講座日程> 3回とも同じ内容になりますので、ご都合の良い日をお選びください

~~第1回 4月28日(日) 14:00～15:30 満席~~

第2回 4月29日(月) 10:00～11:30

第3回 4月29日(月) 14:00～15:30

問い合わせ・申込先

ゆうゆう井草館 03-3390-9672



### 講師プロフィール

2010年まで大手住宅メーカーに勤務。翌年からリフォームにおける整理収納サービス会社を独立起業するが、少子高齢化した未来を鑑み、介護環境を改善したり、シニアの入居、介護にかかわる片付け業務をあらゆる視点から企画実行する。現在は「シニア入居サポート事業」に絞り、高齢者のお困りごとに手を差し伸べるサービスを推進中

著書「楽々できる生前整理収納」amazonより販売中

NPO 法人ウィッシュ・プロジェクト 武蔵野市中町 1-22-7 コトー三鷹 305 TEL 0422-90-2516

E-mail office@wishp.info <https://www.wish-p.jp>

