


# ゆうゆう井草館だより

## 協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）


協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。  
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。  
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は  
全て申込み制です。  
定員になり次第締切



### 【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！  
日時：1日(土) 10時半～12時  
22日(土) 13時半～15時  
講師：鄧兵氏（中国武術家 老子）  
参加費：各1,200円 定員：各13名  
※初回体験のみ参加料500円



### 【囲碁将棋】


脳の活性化に役立ちます！  
日時：1.15日(土) 13時～16時半  
参加費：無料 定員：各12名




### 【サタデーナイトダーツ】

日時：1.8日(土) 18時半～20時半  
講師：篠昌司氏  
参加費：500円 定員：各12名  
※小学生300円(初回のみ無料)  
未就学児無料


### 【楽しい音楽教室】

日時：8.22日(土)11時～12時半  
ピアノ有賀美佐子氏  
コーディネータ中川洋子氏   
参加費：各500円 定員：各20名



### 【デコパージュ】

日時：8.22日(土)13時～16時  
講師：山脇良子氏  
参加費：各500円(別途筆、仕上剤実費)  
定員：各10名  
持物：はさみ、筆を洗う水入れ  
作品用の小物・好きな絵や写真




### 【やさしい社交ダンス】

日時：12.26日(水) 10時半～12時  
講師：東海林千絵氏  
参加費：各1,300円 定員：各5名  
持物：上履またはバレエシューズ

### 【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～  
日時：12日(水)17時半～19時  
参加費：未就学児無料  
小・中学生150円  
大人(高校生以上)300円  
※メニューは受付へお問い合わせください。



### 【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～  
日時：12日(水) 13時～15時  
参加費：300円 定員：5名

### 【懐メロdeわくわく体操】

日時：12.26日(水) 13時半～14時半  
講師：東海林千絵氏  
参加費：500円 定員：各20名

### 【オレンジカフェを考える会】

日時：19日(水)13時半～15時  
参加費：無料 定員：各10名

### 【おとなのぬりえ】


日時：14.28日(金)14時～16時  
参加費：500円 定員：10名  
持物：色鉛筆持参

### 【OHANA食堂】

～食材・子ども用衣服などの配布～  
日時：25日(火) 毎月第4火曜日 17時30分～19時  
連携：(株)山路建設 参加費：200円

### 【夕べの集い～卓球】


日時：26日(水)18時～20時半  
参加費：300円 定員：10名 



### 【いこカフェ de シネマ】

日時：23日(日)10時～12時  
参加費：無料 定員：20名

### 【カラオケサロン】

日時：29日(土)  
【午前】9時半～12時  
【午後】13時半～17時  
参加費：各400円 定員：各15名 

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**  
<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**  
～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～  
生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通して  
ひきこもり支援を行っています。



# 6月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間
1	土	洋1 太極拳	レクダンス	サタデーナイトダーツ	16	日	洋1	休 館	
		洋2 (は)体操	囲碁将棋			洋2			
		洋3				洋3			
2	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	17	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ	
		洋2					洋2 (さ)体操	(仁)麻雀	(あ)麻雀
		洋3					洋3		
3	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	18	火	洋1 (仁)日舞	ピンポン	
		洋2 (さ)体操	(仁)麻雀	(あ)麻雀		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀		
		洋3				洋3 三 線			
4	火	洋1 (仁)日舞	ピンポン	行政使用準備	19	水	茶室	おはやし	
		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋1	気 功		
		洋3				洋2	オレンジカフェを考える		
		茶室	おはやし			洋3			
5	水	洋1 エアロビクス	気 功	20	木	洋1	休 館		
		洋2 三療サービス	三療サービス		洋2				
		洋3			洋3				
6	木	洋1 (案)体操	(新)麻雀	21	金	洋1 (仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 (仁)太極拳	コーラス		洋2	絵手紙			
		洋3			洋3				
7	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	22	土	洋1 楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備
		洋2	絵手紙			洋2 (は)体操	デコパージュ		
		洋3				洋3			
8	土	洋1 楽しい音楽教室	(と)歌の会	サタデーナイトダーツ	23	日	洋1 いこがideシネマ	吹 矢	休 館
		洋2 (は)体操	デコパージュ			洋2			
		洋3				洋3			
9	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	24	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	
		洋2					洋2 (さ)体操		(あ)麻雀
		洋3					洋3		
10	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	25	火	洋1 (仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂	
		洋2 (さ)体操			(あ)麻雀	洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀		
		洋3				洋3			
11	火	洋1 (仁)日舞	手ぬぐい体操	26	水	茶室	おはやし		
		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀		洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	タベの集い~卓球		
		洋3			協働事業準備	洋2 やさしい社交ダンス	行政使用準備		
		茶室	おはやし		洋3				
12	水	洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	ふれあい食堂	27	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀	
		洋2 やさしい社交ダンス	スマホサロン	ふれあい食堂		洋2 三療サービス	三療サービス		
		洋3 ふれあい食堂	ふれあい食堂	ふれあい食堂		洋3	PC教室		
13	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀	井草1・2丁目自治会	28	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2 (仁)太極拳	コーラス			洋2	おとなのぬりえ		
		洋3				洋3			
14	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	29	土	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン	
		洋2	おとなのぬりえ			洋2	(仁)役員会		
		洋3				洋3			
15	土	洋1 吹 矢	レクダンス	30	日	洋1	吹 矢	休 館	
		洋2 (は)体操	囲碁将棋		洋2				
		洋3			洋3				
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						洋1			
						洋2			
						洋3			

休館日のお知らせ <一日休館> 16日(日)・20日(木)