



ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。

申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切



【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！

日時：3日(土) 10時半～12時

24日(土) 13時半～15時

講師：鄧 兵氏（中国武術家 老子）

参加費：各1,200円 定員：各13名

※初回体験のみ参加料500円

【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！



日時：3.17日(土)

13時～16時半

参加費：無料 定員：各12名

【おとなのぬりえ】

日時：9.23日(金) 14時～16時

参加費：500円 定員：10名

持物：色鉛筆持参



【デコパージュ】

日時：10.24日(土) 13時～16時

講師：山脇 良子氏

参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)

定員：各10名

持物：はさみ、筆を洗う水入れ

作品用の小物・好きな絵や写真

【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～

日時：14日(水) 13時～15時

参加費：300円 定員：5名

【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決

日時：22日(木) 13時～18時

講師：篠 辰平氏

参加費：1,000円/1時間 定員：5名

持物：ご相談内容のお持ちの機器

【夕べの集い～卓球】

日時：28日(水) 18時～20時半

参加費：300円 定員：10名

【サタデーナイトダーツ】

日時：3.10日(土)

18時半～20時半

講師：篠 昌司氏

参加費：500円 定員：各12名

※小学生 300円(初回のみ無料)

未就学児無料



【楽しい音楽教室】

日時：10.24日(土) 11時～12時半

ピアノ有賀 美佐子氏

コーディネータ中川 洋子氏

参加費：各500円 定員：各20名



【懐メロdeわくわく体操】

日時：28日(水)

13時半～14時半

講師：東海林 千絵氏

参加費：500円 定員：各20名

【いこカフェ de シネマ】

日時：25日(日) 10時～12時

参加費：無料 定員：20名



【カラオケサロン】

日時：30日(金)

【午前】9時半～12時

【午後】13時半～17時

参加費：各400円

定員：各15名



【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：21日(水) 17時～

8月は特別企画で

王将子供弁当を配布

します。(30食)



【オレンジカフェを考える会】

日時：21日(水) 14時～15時

参加費：無料 定員：10名

【OHANA食堂】

～食材配布～

日時：27日(火) 17時半～19時

毎月第4火曜日

連携：(株)山路建設

参加費：200円

<問い合わせ先> ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営> 特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～

生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通して
ひきこもり支援を行っています。



8月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	16	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	(仁)太極拳	コーラス			洋2	絵手紙			
		洋3					洋3				
2	金	洋1		ナツメロ	17	土	洋1	吹矢	レクダンス		
		洋2		絵手紙			洋2	(は)体操	囲碁将棋		
		洋3					洋3				
3	土	洋1	太極拳	レクダンス	18	日	洋1	休館			
		洋2		囲碁将棋			サタデーナイトダーツ				
		洋3									
4	日	洋1	輪投げ	吹矢	19	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2					休館				
		洋3									
5	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	20	火	洋1	抽選会	ピンポン		
		洋2	(さ)体操	(仁)麻雀			(あ)麻雀	洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	
		洋3					井草1・2丁目自治会	洋3	三線		
6	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン	21	水	茶室	おはやし			
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀			行政使用	洋1		気功	ふれあい食堂
		洋3						洋2	目的外使用	オレンジカフェを考える	行政使用準備
7	水	洋1	エアロビクス	気功	22	木	洋1		(新)麻雀		
		洋2	三療サービス	三療サービス			洋2	三療サービス	三療サービス		
		洋3					洋3		PC教室		
8	木	洋1		(新)麻雀	23	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	(仁)太極拳				洋2		おとなのぬりえ		
		洋3					洋3				
9	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	24	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備	
		洋2		おとなのぬりえ			ハーモニカ	洋2		デコパージュ	
		洋3						洋3			
10	土	洋1	楽しい音楽教室	(と)歌の会	25	日	洋1	いこかFideシネマ	吹矢	休館	
		洋2	(は)体操	デコパージュ			サタデーナイトダーツ	洋2	いこかFideシネマ		
		洋3						洋3			
11	日	洋1	輪投げ	吹矢	26	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2					休館				
		洋3									
12	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	27	火	洋1	(仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂	
		洋2	(さ)体操				洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀		
		洋3					茶室	おはやし			
13	火	洋1	(仁)日舞	手ぬぐい体操	28	水	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	タペの集い~卓球	
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋2	やさしい社交ダンス			
		洋3					茶室	おはやし			
14	水	洋1	エアロビクス		29	木	洋1			協働事業準備	
		洋2		スマホサロン			洋2				
		洋3					洋3				
15	木	洋1	休館	(新)麻雀	30	金	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2					井草1・2丁目自治会	洋2			
		洋3					WP	洋3			
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	土	洋1				
							洋2				
							洋3				

休館日のお知らせ <午前休館> 15日(木) <一日休館> 18日(日)