

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【やさしい社交ダンス】

日時：4. 11. 25日(水)
10時半～12時
講師：東海林 千絵氏
参加費：各1,300円 定員：各5名
持物：上履またはバレエシューズ



【太極拳】

どなたでも！！気軽にできる！
日時：7日(土) 10時半～12時
28日(土) お休み

講師：鄧 兵氏（中国武術家 老子）
参加費：各1,200円 定員：各13名
※初回体験のみ参加料 500円

【囲碁将棋】

脳の活性化に役立ちます！
日時：7. 21日(土)
13時～16時半
参加費：無料 定員：各12名



【サタデーナイトダーツ】

日時：7. 14日(土)
18時半～20時半
講師：篠 昌司氏
参加費：500円 定員：各12名
※小学生 300円(初回のみ無料)
未就学児無料



【スマホサロン】

～みんなで学び、教えあい～
日時：11日(水) 13時～15時
参加費：300円 定員：5名



【おとなのぬりえ】

日時：13. 27日(金) 14時～16時
参加費：500円 定員：10名
持物：色鉛筆持参

【楽しい音楽教室】

日時：14日(土) 11時～12時半
ピアノ有賀 美佐子氏
コーディネータ 中川 洋子氏
参加費：各500円 定員：各20名



【いこカフェ de シネマ】

日時：22日(日) 10時～12時
参加費：無料 定員：20名



日時：24日(火) 毎月第4火曜日
17時30分～19時
連携：(株)山路建設 参加費：200円

【デコパージュ】

日時：14日(土) 13時～16時
講師：山脇 良子氏
参加費：各500円(別途 筆、仕上剤実費)
定員：各10名
持物：はさみ、筆を洗う水入れ
作品用の小物・好きな絵や写真



【OHANA食堂】

～食材配布～

日時：24日(火) 毎月第4火曜日
17時30分～19時
連携：(株)山路建設 参加費：200円

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：11日(水) 17時半～19時
参加費：未就学児無料
小・中学生150円
大人(高校生以上)300円
※メニューは受付へお問い合わせください。



【オレンジカフェ】

～きずなサロンいぐさ～
日時：18日(水) 14時～15時半
参加費：無料 定員：各10名

【夕べの集い～卓球】

日時：25日(水) 18時～20時半
参加費：300円
定員：10名



【スマホ、PC個別相談】

パソコンなどのお困りごと解決
日時：26日(木) 13時～18時
講師：篠 辰平氏
参加費：1,000円/1時間 定員：5名
持物：ご相談内容のお持ちの機器



ゆうゆう井草館文化祭

【敬老イベント】

9月28日(土) 13時～16時半
防災ビデオ
「首都直下型地震」
舞台発表 館内掲示

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～

生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通して
ひきこもり支援を行っています。



9月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間
1	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	16	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ	休 館
		洋2				洋2 (さ)体操	(仁)麻雀		
		洋3				洋3			
2	月	洋1 (ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	17	火	洋1 (仁)日舞	ピンポン	
		洋2 (さ)体操	(仁)麻雀	(あ)麻雀		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀		
		洋3				洋3 三 線			
3	火	洋1 (仁)日舞	ピンポン		18	水	茶室	おはやし	
		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋1	気 功		
		洋3				洋2	オレンジカフェ		
		茶室	おはやし			洋3			
4	水	洋1 エアロビクス	気 功		19	木	洋1	(新)麻雀	井草1・2丁目自治会
		洋2 やさしい社交ダンス				洋2	休 館	目的外使用	
		洋3 ハーモニカ	ハーモニカ			洋3		WP	
5	木	洋1 (案)体操	(新)麻雀		20	金	洋1 (仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2 (仁)太極拳	コーラス			洋2		絵手紙	
		洋3				洋3			
6	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	21	土	洋1 吹 矢	レクダンス	協働事業準備
		洋2	絵手紙			洋2 (は)体操	囲碁将棋		
		洋3				洋3			
7	土	洋1 太極拳	レクダンス	サタデーナイトダンス	22	日	洋1 いこかFideシネマ	吹 矢	休 館
		洋2 (は)体操	囲碁将棋			洋2 いこかFideシネマ			
		洋3				洋3			
8	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	23	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	休 館
		洋2				洋2 (さ)体操			
		洋3				洋3			
9	月	洋1 (ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		24	火	洋1 (仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂
		洋2 (さ)体操		(あ)麻雀		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀		
		洋3 ハーモニカ				洋3			
10	火	洋1 (仁)日舞	手ぬぐい体操		25	水	洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	夕べの集い~卓球
		洋2 (ち)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋2 やさしい社交ダンス		行政使用準備	
		洋3		協働事業準備		洋3			
		茶室	おはやし						
11	水	洋1 エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	ふれあい食堂	26	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀	
		洋2 やさしい社交ダンス	スマホサロン	ふれあい食堂		洋2 三療サービス	三療サービス		
		洋3 ふれあい食堂	ふれあい食堂	ふれあい食堂		洋3	PC教室		
12	木	洋1 わがまち一番体操	(新)麻雀		27	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2 (仁)太極拳	コーラス			洋2	おとなのぬりえ	協働事業準備	
		洋3				洋3		協働事業準備	
13	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	28	土	洋1 敬老イベント	敬老イベント	敬老イベント
		洋2	おとなのぬりえ			洋2 敬老イベント	敬老イベント	敬老イベント	
		洋3				洋3 敬老イベント	敬老イベント	敬老イベント	
14	土	洋1 楽しい音楽教室	(と)歌の会	サタデーナイトダンス	29	日	洋1	吹 矢	休 館
		洋2 (は)体操	デコパージュ			洋2			
		洋3 ハーモニカ				洋3			
15	日	洋1	休 館		30	月	洋1		
		洋2							
		洋3							
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						洋1			
						洋2			
						洋3			

休館日のお知らせ <一休館> 15日(日) <午前休館> 19日(木)