

NEWS LETTER

協働事業

ゆうゆう見守り隊 ふれあい食堂

～地域の活性化・多世代交流・子供たちの健全な育成をサポートします～

居場所のメンバーから“ウィッシュのお父さん”の愛称で親しまれた方が、2017年に地元の井草で

「子どもの居場所を作り、杉並から他区へ発信していきたい」との思いで始め、

今ではたくさんのボランティアさんに支えられ、多くの参加者さんが来てくださっています

実施日: 毎月第2水曜日(祝日を除く)

時間: 食事作り開始 15:00～

受付 17:00 食事開始 17:30～

参加費: 小・中学生 150 円(未就学児無料)

大人(高校生以上) 300 円

一人暮らしの高齢者の方も是非おいでください

(75歳以上の方には長寿応援ポイントを1ポイント進呈)

定員: 20名(申し込み順) **場所** ゆうゆう井草館

※事前予約制・・・お電話にて、お名前・年齢・ご住所・お電話番号をお知らせください

お子様だけの参加は保護者の方のご了承のもとお申し込みください

アレルギーには対応できないことをご了承ください

ご寄付も大歓迎！

ピーコック井荻店様、JA 東京様、ドール様、立正佼成会様

などなど地域の皆様からも

たくさんのご寄付をいただき、感謝しております

～募集中～

食事作りや片付けなどを手伝ってくださる方を募集しております

たくさんの方々のご協力をお待ちしています

60歳以上の方には長寿応援ポイントを5ポイント進呈いたします

長寿応援ポイント事業とは

杉並区の高齢者の社会参加を応援します

ポイントシールが25ポイント以上たまったら、うち8割を商品券への

交換や基金などの寄付にお使いいただけます

1ポイントは50円に換算されます

交換はゆうゆう館でもできます！



申込み・問い合わせ先
ゆうゆう井草館
03-3390-9672



夏休みはおもちゃドクターのもとに集まれ！

ドクターと一緒に大切なブラレールを自分たちで修理してみよう

7月29日(月)

午後1時30分～3時 受付:午後1時

場 所: ゆうゆう井草館

定 員: 5組(保護者とお子様1名) ※応募多数の場合は抽選

講 師: 杉並おもちゃドクターズ

参 加 費: 無料(部品代は実費をいただきます)

応募締切: 7月27日 午後5時まで

持 ち 物: 筆記用具、修理必要なブラレール2～3個

カメラ(分解時に使用する場合がありますため・スマートフォンでも可)



申込み・問い合わせ ゆうゆう井草館 03-3390-9672

ささえ愛くらぶ特別講座「認知症を理解する」

=== バーチャルリアリティで体験する認知症の世界 ===

昨年度ゆうゆう下井草館で開催しました

認知症を「学ぶ」のではなく「体験」して理解を深めよう



VR認知症体験プログラムは軽度認知障害(MCI)や認知症の方々の協力のもと、実際に混乱する感覚や幻覚症状を体験できるように監修したものです。認知症の世界を一人称体験することで、認知症の方への理解につなげることを目的としたプログラムです。

実際に体験した参加者の声

- ・あんな風に見えているとは思わなかった
- ・あれでは急に怒り出すのもわかる
- ・10年前にこの体験ができていたら、母に対する介護が変わっていたかもしれない

スタッフもVRゴーグル体験してみました

車を降りようとしたら足元に地面がなく、なんと断崖絶壁でした！別のスタッフが「大丈夫ですよ」と手を差し延べてくれるものの「いや、大丈夫じゃないから…でもバーチャルだし…」と思い切って足を踏み出したら、よろめいて転びそうになり、とても怖かったです。介護する側の対応を考えさせられました。

大変好評だったため、今年度は実践形式での講座を予定しています。詳細は次号以降順次お知らせいたします。

6/1 地域ケアのオープンダイアログに対する助成金申請のための、武蔵野市のプレゼンテーションに参加しました
結果、6/28にお返事をいただき満額回答を得ました
今後もこの手法を地域に広めていくため全力を尽くします

NPO 法人ウィッシュ・プロジェクト

武蔵野市中町 1-22-7
コトー三鷹 305
TEL 0422-90-2516
E-mail office@wishp.info
<https://www.wish-p.jp>

