

NEWS LETTER

2025 September.15

ゆうゆう館敬老イベントのお知らせ...

ぜひご来館
ください

孤立しない地域を目指して

敬老イベント

ゆうゆう井草館文化祭

ぜひ、見学にいらしてください！

2025年**9/27(土)**
13時～16時30分
(12:30開場)

防災ビデオ上映
明日来るかもしれない
大地震に備えて(予定)
約15分の上映時間

舞台発表
13:30～
登録団体による、踊り・カラオケ他
協働事業、目的外使用、地域の方
など日頃の活動の成果を披露します！

防災食の配布
クラッカー、お粥、お味噌汁など
ご自宅で防災食の試飲をしてみ
てください！

作品展覧会
9月～10月位まで
児童館・保育園の
子ども達の作品も展示中です！

作品を館内に
展示しています。
ぜひご覧ください。

※上映や舞台発表などは時間が前後する場合がありますことをご了承ください。
問い合わせ先 ゆうゆう井草館 3390-9672
NPO法人
ウィッシュプロジェクト



9月28日(日)

<プログラム>

- ①13:00 防災講座
- ②13:10 下(ク)カラオケ
- ③13:20 下(ク)コーラス
- ④13:30 若返りのおあそび
- ⑤13:40 いきいき体操くらぶ
- ⑥13:55 <休憩>
- ⑦14:10 スマイルゆうゆう
- ⑧14:30 すずらん会
- ⑨14:40 ボイストレーニング
- ⑩14:55 マンドリンクラブ フラカッソ
- ⑪15:15 <休憩>
- ⑫15:30 東原中学校・吹奏楽部

*内容は今後変更になる可能性があります

ゆうゆう下井草館

ゆうゆう館まつり

お問い合わせはそれぞれの館へお願いします。

ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 Tel03-3390-9672/ゆうゆう下井草館 杉並区下井草 3-13-9 Tel03-3396-8882

< 社会の一步を応援 >

～ゆうゆう井草館でインターンシップ～

今年、すぎトレ(杉並区就労支援センター・ジョブトレーニングコーナー)さんのご紹介で、インターン生をお迎えしました。一人で担う業務のため、責任と臨機応変さが求められます。そんな環境の中で、初日から真剣に業務に取り組み、慣れない作業にも前向きに挑戦していました。その姿は、私たちスタッフにとっても大きな励みとなりました。



インターンシップを終えた後には、「ここで継続して働きたい」とうれしい言葉をいただき、9月からは正式にスタッフの仲間入りをすることになりました。

彼にとって社会へ踏み出す「助走」であり、私たちにとっても「一人ひとりが自分らしく働ける場を広げる大切さ」を実感する時間となりました。

これからもゆうゆう館は、法人の理念のもと地域とのつながりを大切にしながら、社会へ向かう第一歩を応援していきます。

ゆうゆう井草館 10月の2講座ご案内

スポット

捨てるから始めない「生前整理と家じまい」

「捨てなければ片付かないは間違った常識です！」

*いつかはやらなければならない家の片付けは・・・

ご両親の介護のタイミングと深い因果関係があります。

親が片付けなくて困る！！と嘆く前にお子さんたちが無理なくできることを具体的に説明します。

<講座日程>

第1回 10月12日(日) 10:00～12:00

第2回 10月13日(月) 13:00～15:00

参加費: 1,000円 定員: 12名

2回とも同じ内容になりますので、ご都合の良い日程をお選びください。

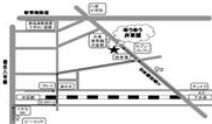


講師プロフィール

2010年まで大手住宅メーカーに勤務。翌年からリフォームにおける整理収納サービス会社を独立起業するが、少子高齢化した未来を鑑み、介護現場を改善したり、シニアの入居、介護にかかわる片付け業務をあらゆる視点から企画実行する。現在は「シニア入居サポート事業」に絞り、高齢者のお困りごとに手を差し伸べるサービスを推進中。

著書「楽々できる生前整理収納」amazonより販売中

問い合わせ・申込先
ゆうゆう井草館 03-3390-9672
杉並区井草 2-15-15



多くの人が直面する課題「家じまいが難しい理由」や「捨てるから始めない片付け方法」、悪質な業者に騙されないための「不用品回収業者の選び方」など、具体的な事例を交えながら、子世代ができる片付けのコツをプロのコンサルタントが具体的なノウハウを伝授します。

定例<新企画>

ひなたぼっこのえんがわ

話して、聴いて、心のひなたぼっこ

気軽に立ち寄って

心が温まる時間を過ごしましょう

日時 毎月第4日曜日

13:30～15:30

参加費 300円(茶菓子代込)



問い合わせ・申し込み先 ゆうゆう井草館 TEL03-3390-9672

NPO 法人 ウィッシュ・プロジェクト

武蔵野市中町 1-22-7 コト三鷹 305

TEL 0422-90-2516

E-mail office@wishp.info

https://www.wish-p.jp



※次月号よりしばらく不定期発行となります※