

2020年

8月号



発行



NPO法人

ウィッシュ・プロジェクト

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】

日時：5日(水)13時～15時
▶ 予約申込み 7/23～
26日(水)13時～15時
▶ 予約申込み 8/6～
参加費：100円 定員：5名



【ヨっちゃんのカラオケde体操】

日時：7日(金)
10時半～11時半
参加費：100円
定員：15名



【やさしい社交ダンス】

日時：12.26日(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏
参加費：1300円 定員：各8名
持物：上履きまたはバレエシューズ
ステップのみの練習になります。

【いこカフェ de シネマ】

～アニー～

日時：23日(日)10時～12時
参加費：無料 定員：16名

【夕べの集い～卓球】

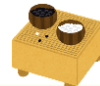
日時：26日(水)18時～20時半
参加費：300円
定員：10名



臨時開催【囲碁将棋】

先着順

日時：29日(金)13時～16時半
参加費：無料 直接会場
定員：16名



お飲み物は、各自ご持参をお願い致します。

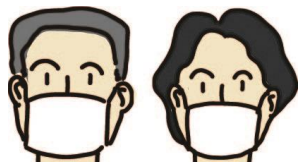
今月の お休み事業

「将棋交流会」「食を考える」「ふれあい食堂」
「いこカフェ de シネマ」「カラオケサロン」

ゆうゆう井草館からのお知らせ

～感染症拡大防止への皆様のご協力ありがとうございます～

すべての方(付き添いの方も含め)に
マスク着用をお願いしております。



飲料類のご持参



お忘れの場合は、近くのコンビニなどで
お買い求めの上、ご来館ください

来館前の
ご自宅での検温



来館、お帰りの際の
「三密」防止



今後も感染予防のため、館ご利用方法や協働事業が変更になる可能性もありますことをご了承ください。

また、熱中症予防として水分補給はこまめに行い、少しでも体調が気になった時は、無理なご来館はおひかえください。

今後とも引き続きご協力をお願いします。

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。



8月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	土	洋1		レクダンス	16	日	洋1	休館			
		洋2				洋2					
		洋3		(時)麻雀		洋3					
2	日	洋1	輪投げ	休館	17	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2				洋2	さわやか体操	(仁)麻雀			
		洋3				洋3	三線	(仁)麻雀			
3	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	18	火	洋1	日舞同好会	ピンポン	(あ)麻雀
		洋2	さわやか体操	(仁)麻雀				洋2	(バ)麻雀		
		洋3	三線	(仁)麻雀				洋3	児童館		
		茶室						茶室	おはやし		
4	火	洋1	日舞	ピンポン		19	水	洋1	エアロビクス	気功	
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀				(あ)麻雀			
		洋3		児童館							
		茶室		おはやし							
5	水	洋1	エアロビクス	気功	20	木	洋1		(新)麻雀		
		洋2		お茶のみ場			洋2	(仁)役員会			
		洋3					洋3				
6	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	21	金	洋1		ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳				洋2	絵手紙			
7	金	洋1	カラオケde体操	ナツメロ	22	土	洋1		(時)麻雀	協働事業準備	
		洋2		絵手紙			洋2	手芸			
		洋3					洋3	(す)麻雀	(す)麻雀		
8	土	洋1		(と)歌の会	23	日	洋1	いこか7Ideシネマ	休館		
		洋2					洋2				
9	日	洋1	輪投げ	休館	24	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2					洋2	さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
		茶室					洋3	三線			
10	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	25	火	洋1	日舞同好会	(と)歌の会		
		洋2	さわやか体操	休館			洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀		(あ)麻雀
		洋3	三線				洋3				
		茶室					茶室		おはやし		
11	火	洋1	日舞同好会		手ぬぐい体操	26	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い~卓球
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀			洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備
		洋3						洋3			
		茶室		おはやし				茶室			
12	水	洋1	エアロビクス	健康体操	27	木	洋1		(新)麻雀		
		洋2	社交ダンス				洋2	三療サービス	三療サービス		
		洋3					洋3				
13	木	洋1		(新)麻雀	28	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳				洋2	古裂絵			
		洋3					洋3				
		茶室					茶室		おはやし		
14	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	29	土	洋1		囲碁将棋		
		洋2		古裂絵			ハーモニカ				
		洋3									
15	土	洋1		レクダンス	30	日	洋1		協働事業準備	休館	
		洋2					洋2				
		洋3	(す)麻雀	(す)麻雀			洋3				
		茶室		(時)麻雀			茶室				
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						31	月	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	
洋2			洋2								

休館日のお知らせ <一日休館> 16日(日)