

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【お茶のみ場】

日時：2日(水)13時～15時
▶ 予約申込み 11/25～
23日(水)13時～15時
▶ 予約申込み 11/2～
参加費：100円 定員：5名

【カラオケ de 体操】

カラオケに合わせて
脳トレ アタマとカラダの体操
日時：4日(金) 10時半～11時半
(転倒予防)
参加費：100円 定員：15名



先着順

【囲碁将棋】

日時：5日(土) 定員：6名
19日(土) 定員：6名
13時～16時半
参加費：無料



将棋交流は中止

【やさしい社交ダンス】

日時：9.23日(水)10時半～12時
講師：東海林千絵氏
参加費：1,300円 定員：各6名
持物：上履きまたはバレエシューズ
ステップのみの練習になります。

【食を考える】

日時：16日(水)11時半～14時
調理：中前 代子 氏
参加費：300円 定員：7名
※メニューは受付へお問い合わせください。

中止

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～
日時：16日(水)15時～19時
参加費：未就学児無料 小学生300円
定員：20名

中止

食材配布 11/26・27 実施予定

【夕べの集い～卓球】

日時：23日(水)
18時～20時半
参加費：300円 定員：10名



【いこカフェ de シネマ】

ミラクルデビクロくんの恋と魔法
日時：27日(日) 10時～12時
参加費：無料 定員：16名

今月のお休み事業

「カラオケサロン」

ゆうゆう井草館からの お知らせ

感染症拡大防止への
ご協力ありがとうございます

ソーシャルディスタンス確保
お飲み物持参
三密防止に
ご協力をお願いします。

すべての方(付き添いの方も含め)に
マスク着用をお願いしております。

飲料類のご持参

来館、お帰りの際の
「三密」防止



お忘れの場合は、近くのコンビニなどで
お買い求めの上、ご来館ください

今後も感染予防のため、ご利用方法や協働事業が変更になる場合もあります。
少しでも体調が気になった時は、無理なご来館はおひかえください。
今後とも引き続きご協力をお願いします。



<問い合わせ先> ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営> 特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って
暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。



12月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	火	洋1	日 舞	ピンポン	16	水	洋1	エアロビクス	気 功		
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2			
		洋3	三 線	児童館				洋3			
		茶室					おはやし	茶室			
2	水	洋1	エアロビクス	気 功	17	木	洋1	休 館			
		洋2		お茶のみ場					洋2		
		洋3							洋3		
3	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	18	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳	コーラス				洋2		絵手紙	
		洋3						洋3			
4	金	洋1	カラオケde体操	ナツメロ	19	土	洋1	杉並吹矢	レクダンス		
		洋2		絵手紙				洋2		囲碁将棋	
		洋3						洋3	(す)麻雀	(す)麻雀	
		茶室						茶室		(時)麻雀	
5	土	洋1	ピンポン	レクダンス	20	日	洋1	休 館			
		洋2		囲碁将棋					洋2		
		洋3		(時)麻雀					洋3		
		茶室							茶室		
6	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	21	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2					休 館	洋2	さわやか体操	(仁)麻雀	
		洋3						洋3		(仁)麻雀	
7	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	22	火	洋1	日 舞	(と)歌の会		
		洋2	さわやか体操	(仁)麻雀			井草1・2丁目自治会	洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀
		洋3		(仁)麻雀			井草1・2丁目自治会	茶室			おはやし
8	火	洋1	日 舞	手ぬぐい体操	23	水	洋1	エアロビクス	健康体操	夕べの集い~卓球	
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備
		茶室		おはやし				茶室			
9	水	洋1	エアロビクス	健康体操	24	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀		
		洋2	社交ダンス					洋2	三療サービス	三療サービス	
		洋3						洋3			
10	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	25	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳	コーラス				洋2		古裂絵	
11	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	26	土	洋1	ピンポン	(時)麻雀	協働事業準備	
		洋2		古裂絵			ハーモニカ	洋2		手 芸	協働事業準備
		洋3						洋3	(す)麻雀	(す)麻雀	
12	土	洋1	ピンポン	(と)歌の会	27	日	洋1	いこカフェdeシネマ	杉並吹矢	休 館	
		洋2						洋2	いこカフェdeシネマ		(新)麻雀
13	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	28	月	洋1	休 館			
		洋2		(新)麻雀					洋2		
		茶室							洋3		
14	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	29	火	洋1	休 館			
		洋2	さわやか体操						洋2		
		洋3	三線会						洋3		
15	火	洋1	日 舞	ピンポン	30	水	洋1	休 館			
		洋2	チュウズデイ	(バ)麻雀			(あ)麻雀		洋2		
		洋3	三 線	児童館					洋3		
		茶室					おはやし		茶室		
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						31	金	洋1	休 館		
								洋2			

休館日のお知らせ <午前中休館> 17日(木) <一日休館> 20日(日)、28日(月)~1/4日(月)